



¿CONOCES LAS TERAPIAS DEL SIGLO 21?



TEXTO: DIANA MARCOS

¿Sabías que las terapias no sólo sirven para resolver problemas emocionales? ¡No! También ayudan a vivir óptimamente y aprovechar al máximo tu potencial. Con ellas puedes aprender a manejar y liberar el estrés para estar jóvenes y saludables.

En el **CENTRO MEXICANO DE PSICOPATOLOGÍA** existen diferentes áreas que manejan estas terapias, iconócelas!

El equipo de expertos en Psicoterapia y Terapias Complementarias están comprometidos con el desarrollo integral de las personas y les brindan sus servicios especializados:

- Psicoterapia Individual EMDR para niños, adolescentes y adultos.
- Terapias Complementarias: terapia bioenergética, terapia iónica celular, Masaje terapéutico, Reiki, Reflexología.
- Entrenamientos para terapeutas
- Diplomados
- Evaluaciones psicológicas laborales

PSICOTERAPIA:

TERAPIA EMDR

Adultos: La Psicoterapia para adultos brinda un espacio terapéutico protegido de confianza y calidez que facilita los procesos personales a toda persona que piense que los acontecimientos de su vida la desbordan y no sabe cómo manejarlos.

El paciente vive un proceso basado en la filosofía de que los seres humanos son capaces, bajo condiciones apropiadas, de moverse naturalmente hacia una mayor salud e integración.

“El EMDR es usado para resolver material emocional perturbador derivado de eventos perturbadores o traumáticos y también como un medio para potenciar estados emocionales positivos, con el fin de facilitar el crecimiento natural y el proceso curativo” (1)

“Para el paciente, la meta del tratamiento con EMDR es alcanzar los más profundos y completos efectos de tratamiento en el más corto periodo de tiempo, mientras se mantiene su estabilidad dentro de un sistema familiar y social balanceado” (2)

El EMDR integra elementos tanto de las teorías psicológicas (del afecto, apego, conducta, procesamiento bioinformacional, cognitiva, humanística, sistemas familiares, psicodinámica y somática), como de las psicoterapias (basada en el cuerpo, cognitiva-conductual, interpersonal, centrada en la persona), dentro de una serie de procedimientos estandarizados y protocolos clínicos.

Niños y adolescentes: Tienen la oportunidad de incrementar su potencial y sanar jugando

(1) EMDRIA's Educational Program and Professional Development (EPPD) Task Group. EMDRIA Newsletter. December, 2003.

(2) EMDRIA's Educational Program and Professional Development (EPPD) Task Group. EMDRIA Newsletter. December, 2003.



FOTO: DIANA MARCOS

y expresando sus sentimientos de manera espontánea y natural. Logrando una mayor autoestima, descubren sus recursos emocionales para enfrentar el miedo, la angustia y la timidez.

Pareja: El reprocesamiento cerebral brinda elementos a cada uno de los integrantes de la pareja para facilitar el diálogo y la confianza, de tal manera que lleguen a negociaciones y acuerdos eficaces y eficientes superando el desgaste y dolor emocional en la relación.

TERAPIAS COMPLEMENTARIAS

BIOENERGÉTICA

Dirigida a modificar el estado físico, emocional y energético de cada persona, trabajando con los centros de energía y el sistema nervioso, para lograr la armonía total.

¿Qué hace la bioenergética? Detecta el desbalance energético en el cuerpo y el potencial de susceptibilidad de algún problema físico o emocional.

¿CÓMO FUNCIONA?

- Escanea el cuerpo para detectar el desequilibrio energético.
- Analiza el resultado para detectar posibles problemas que conducen a alguna enfermedad.
- Proporciona energía específica para balancear el desequilibrio energético. Ya que todo ser tendemos a la armonía energética que genera la salud y bienestar.

BENEFICIOS: Combate el insomnio, disminuye el acné, controla alergias, reduce emociones no deseadas, propicia la disminución de peso, disminuye el estrés y la ansiedad, mejora la memoria, desarrolla la creatividad, fortalece el sistema inmunológico, agudiza la claridad mental, retrasa el envejecimiento y reduce dolores de cabeza y musculares, entre otros.

REFLEXOLOGÍA

Cada órgano tiene un punto específico en pies o manos, los cuales al ser estimulados intervienen en la prevención, diagnóstico y tratamiento de ciertas enfermedades.

El diagnóstico se da al presionar el punto reflejo de un órgano determinado experimentando dolor o sensibilidad, estableciendo exactamente qué órgano está funcionando adecuada o inadecuadamente.

Al estimular una zona reflejada en los pies, se produce una mayor irrigación sanguínea aumentando el transporte de sustancias nutritivas,

oxígeno, hormonas, energía y anticuerpos, favoreciendo la eliminación de toxinas y, por lo tanto, la curación.

HERBOLARIA MEXICANA

La Fitoterapia es la utilización de las plantas o partes de ellas, con fines curativos. Las plantas, flores y hierbas por su valor terapéutico son utilizadas para sanar. En México tenemos una riqueza extraordinaria en ella.



MASAJE TERAPÉUTICO

Un continuado y efectivo masaje terapéutico ayuda a:

- Conseguir una profunda relajación.
- Alivio de la fatiga mental y física.
- Mejora de la irrigación sanguínea.
- Evita inflamaciones y dolores.
- Libera el estrés cotidiano.
- Incrementa el grado de autoconciencia. Brinda una actitud saludable y positiva ante la vida.
- Aporta el equilibrio necesario para el mantenimiento armonioso del cuerpo y espíritu.
- Tipos de masajes: Drenaje linfático, anti-estrés, terapéutico, reductivo y relajación.

REIKI

Es una terapia energética cuyo principal beneficio es el equilibrio de la energía vital del organismo. Es la imposición de manos del terapeuta, el medio por el cual dirige la energía vital al paciente. La energía trabaja a nivel físico, emocional, mental y espiritual brindando una sensación de bienestar general, tranquilidad y alegría. Desbloquea emociones y equilibra los hemisferios cerebrales, trayendo consigo una mayor claridad mental.

Fortalece y equilibra el sistema nervioso en procesos de angustia, duelo y depresión.

TERAPIA IÓNICA CELULAR

La Terapia Iónica Celular trabaja a nivel electrolítico, llevando a cabo un proceso llamado “ionización”, mediante el cual se eliminan las toxinas corporales brindando una sensación agradable y aportando efectos de desintoxicación.

Beneficios: Retrasa el envejecimiento, remueve depósitos de grasa, regula desórdenes hormonales, facilita la circulación sanguínea, acelera el proceso metabólico del cuerpo, maximiza la desintoxicación natural del cuerpo, aumenta la absorción de las sustancias nutritivas, alivia la fatiga crónica y facilita el descanso nocturno.

Promueve la pérdida de peso, reduce el dolor y la inflamación, estimula la regeneración celular, fortalece el sistema inmunológico, purifica la sangre y drena el sistema linfático, ayuda a resolver problemas y manchas de la piel, combate adicciones al alcohol y a las drogas, aumenta la energía y el sentido de bienestar del cuerpo.

FORMANDO ESPECIALISTAS

¡Atención profesionales de la salud mental y disciplinas afines!

En el Centro Mexicano de Psicopatología se ofrecen capacitaciones en tratamientos psicológicos especializados que conducen a certificaciones con reconocimiento internacional.

Para la atención psicológica de urgencia o intervención en crisis, nuestra Institución imparte entrenamiento en:

I.- Manejo de estrés en incidentes críticos (MEIC) / Intervención grupal e individual en crisis: El MEIC es una aproximación a la Intervención en Crisis, amplia, integrada, sistemática y multicomponente. Es un sistema de intervención estratégica que tiene numerosas intervenciones tácticas.

Es un sistema preventivo, de soporte y de amplio espectro que abarca las tres fases de la crisis: pre-crisis, crisis aguda y post-crisis.

Su finalidad es la de enseñar a enfrentar el estrés producido por incidentes críticos o eventos que provocan trauma psicológico.

II.- Desgaste Profesional por Empatía: También llamado traumatización secundaria o síndrome de la compasión, es cuando uno absorbe y retiene el sufrimiento emocional de otros al interactuar con ellos. Cuando el trauma de otros nos traumatiza a nosotros.

Este entrenamiento está diseñado para que el participante desarrolle:

- Habilidades de prevención, recuperación y resiliencia para evitar problemas asociados con el Desgaste Profesional por Empatía.
- Un estilo de vida profesional y personal que fomente la auto-validación, la Coherencia Psicofisiológica y el Desempeño Óptimo.

III.- Entrenamiento básico en EMDR: Se recomienda emplear, posteriormente a la Intervención Psicológica Temprana, la Aproximación Psicoterapéutica EMDR con aquellas personas que sean referidas para Tratamiento Psicoterapéutico.

ÁREA DE MEDICINA ESTÉTICA Y ANTIENVEJECIMIENTO:

Se ofrece una valoración médica profunda y se aplica la vacuna del anti-envejecimiento, con la cual se consigue revitalizar las células y tejidos en todos los órganos del cuerpo, brindando salud y bienestar general. Al lograr la regeneración celular se obtienen beneficios previniendo, sanando y promoviendo la salud integral. Por ejemplo, en trastornos degenerativos y predisposiciones a enfermedades, deteniendo el proceso de envejecimiento.

La Terapia anti-edad o vacuna del anti-envejecimiento, combate desde la falta de vigor, la pérdida de vitalidad, frena el envejecimiento, trabaja contra el deterioro nervioso, problemas de ciática, neuralgias, apatía sexual, deterioro de las articulaciones, gripas recurrentes por débiles defensas, pérdida de cabello, deterioro circulatorio, rendimiento deportivo, etc. **OFRECE SALUD Y BIENESTAR QUE LLEVAN A LA LONGEVIDAD.**

¿Tienes algún problema? ¿Te sientes mal contigo mismo?

Comunícate con nosotros, menciona este reportaje y recibe una Bioenergía o Terapia Iónica Celular **¡gratis!** PREGUNTA POR NUESTROS COMBOS DE SERVICIOS DE TERAPIAS DEL SIGLO 21.

Dra. Lizzie Cavazos Borobia ■ José L. Garza 2815, Col. Chepevera, Monterrey

Tel. 8347-3105 / 8336-0924 / 1408-0504

www.centromexicanodepsicopatologia.com

Lizzie@centromexicanodepsicopatologia.com

FOTO: DIANA MARCOS



¿Quién es Lizzie Cavazos?

Veintinueve años de experiencia la respaldan.

Lizzie Cavazos Borobia es Licenciada en Psicología con diversos estudios de Postgrado en el área de la Psicoterapia, además de Maestría y Doctorado en Terapia Gestalt, con diversas especialidades en terapia familiar y de pareja.

Tiene estudios en Programación Neuro-lingüística, Desarrollo Humano y Tanatología. Es Terapeuta certificada EMDR.

Ha colaborado en el ámbito de la Educación Superior y las instituciones públicas y privadas del País promoviendo el crecimiento integral de las personas y las Instituciones.

Actualmente dirige el Centro Mexicano de Psicopatología en donde se ofrecen servicios de psicoterapia, diplomados y entrenamientos para psicoterapeutas con certificaciones internacionales.

Así lo dice Lizzie:

“¡Las personas tienen que saber que sí hay mejores maneras de vivir. Sí hay esperanza y otras formas para vivir mejor!”

“¡Tú tienes el control y las respuestas para sanar tu vida, ya que, están en tu cerebro!”

El Centro Mexicano de Psicopatología te ofrece este espacio para el desarrollo integral de mente-cuerpo-espíritu. Aquí, a través de sus diversas terapias obtendrás un cuerpo más fuerte y saludable, una mente más clara y serena, así como un espíritu más brillante.

PUEDES FORMARTE EN:

- Diplomado de Estrategias Avanzadas en Psicoterapia
- Diplomado en Desarrollo Humano
- Diplomado de Sexualidad
- Diplomado de PNL y Autoestima

